

# KITA COLORÍN

Woche 1

| Montag                   | Dienstag                              | Mittwoch                                      | Donnerstag                         | Freitag                   |
|--------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------------|---------------------------|
| <b>Menü ab 1 Jährig</b>  |                                       |   |                                    |                           |
| Blattsalat u. Tomaten    | Blattsalat u. Gurke                   | Blattsalat u. Karotten                        | Tomaten u. Gurke                   | Mais u. Karotten          |
| Spaghetti Bolognese      | Bohnenpfanne mit<br>Fleisch u. Gemüse | Fischstäbchen mit<br>Kartoffelstock u. Gemüse | Schmorgericht mit<br>Hühnchen      | Fleisch u. Gemüse Lasagne |
| Saison - Früchte         | Saison- Früchte                       | Saison - Früchte                              | Saison - Früchte                   | Saison - Früchte          |
| <b>Menü Babys</b>        |                                       |   |                                    |                           |
| Kartoffeln u. Blumenkohl | Kartoffeln u. Kürbis<br>Hühnchen      | Kartoffeln u. Brokkoli                        | Kartoffeln u. Karotten<br>Hühnchen | Kartoffeln u. Fenchel     |
| Birne u. Zwieback        | Apfel u. Zweiback                     | Banane u. Reiswaffeln                         | Birne u. Zwieback                  | Apfel u. Reiswaffeln      |

Hühnchen: Schweiz

Fleisch: Schweiz

Fisch: Alaska

## Woche 2

| Montag                    | Dienstag                                    | Mittwoch                                       | Donnerstag   | Freitag                          |
|---------------------------|---|--|--|----------------------------------|
| <b>Menü ab 1 Jährig</b>   |   |  |  |                                  |
| Gurke u. Mais             | Blattsalat u. Karotten                      | Tomaten u. Gurke                               | Blattsalat u. Karotten                             | Blattsalat u. Mais               |
| Linzen-Eintopf mit Gemüse | Teigwaren mit Tomaten<br>sause u. Thunfisch | Schmorbraten (Schwein)<br>mit Reis u. Karotten | Kartoffelomelette mit<br>Paprikaschote u. Schinken | Fischfilet mit Reis u.<br>Gemüse |
| Saison - Früchte          | Saison - Früchte                            | Saison - Früchte                               | Saison - Früchte                                   | Saison - Früchte                 |
| <b>Menü Babys</b>         |   |  |  |                                  |
| Kartoffeln u. Randen      | Kartoffeln u. Spinat                        | Kartoffeln u. Karotten                         | Kartoffeln u. Brokkoli                             | Kartoffeln u. Kürbis             |
| Hähnchen                  |   | Hähnchen                                       |  | Hähnchen                         |
| Apfel u. Zwieback         | Banane u. Reiswaffeln                       | Birne u. Zwieback                              | Apfel u. Reiswaffeln                               | Birne u. Zwieback                |

Fleisch : Schweiz

Fisch : Frankreich

Schinken : Schweiz

Hähnchen : Schweiz

## Woche 3

| Montag                                      | Dienstag                             | Mittwoch                                 | Donnerstag                   | Freitag                         |
|---|--------------------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|
| <b>Menü ab 1 Jährig</b>                     |                                      |  |                              |                                 |
| Blattsalat u. Mais                          | Tomaten u. Gurke                     | Karotten, Salat u. Mais                  | Tomaten u. Mais              | Karotten u. Gurke               |
| Kalbbratwurst mit<br>Kartoffeln u. Karotten | Fischtäbchen mit<br>Gemüsecremesuppe | Hähnchen im Backhocken<br>mit Kartoffeln | Kichererbsecreme mit<br>Reis | Rösti mit Schinken u.<br>Gemüse |
| Saison - Früchte                            | Saison - Früchte                     | Saison - Früchte                         | Saison - Früchte             | Saison - Früchte                |
| <b>Menü Babys</b>                           |                                      |  |                              |                                 |
| Kartoffeln u. Karotten                      | Kartoffeln u. Brokkoli<br>Hähnchen   | Kartoffeln u. Randen<br>Hähnchen         | Kartoffeln u. Zucchini       | Kartoffeln u. Fenchel           |
| Birne u. Reiswaffeln                        | Apfel u. Zwieback                    | Apfel u. Reiswaffeln                     | Birne u. Zwieback            | Banane u. Zwieback              |

Schinken : Schweiz

Hähnchen : Schweiz

Wurst : Schweiz

Fisch : Alaska

## Woche 6

| Montag                             | Dienstag                             | Mittwoch             | Donnerstag                                 | Freitag                           |
|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|--|-----------------------------------|
| <b>Menü ab 1 Jährig</b>            |                                      |                      |  |                                   |
| Gurke u. Mais                      | Karotten u. Blattsalat               | Tomaten u. Gurke     | Gurke u. Blattsalat                        | Tomaten u. Mais                   |
| Reis mit Fleisch u. Gemüse         | Kartoffelomelette mit Gemüse         | Makkaronigratin      | Hähnchenbrust mit Kartoffeln u. Blumenkohl | Fischfilet mit Reis Gemüse        |
| Saison - Früchte                   | Saison - Früchte                     | Saison - Früchte     | Saison - Früchte                           | Saison - Früchte                  |
| <b>Menü Babys</b>                  |                                      |                      |  |                                   |
| Kartoffeln u. Karotten<br>Hähnchen | Kartoffeln u. Blumenkohl<br>Hähnchen | Kartoffeln u. Randen | Kartoffeln u. Zucchini                     | Kartoffeln u. Fenchel<br>Hähnchen |
| Birne u. Zwieback                  | Banane u. Zwieback                   | Birne u. Reiswaffeln | Apfeln u. Zwieback                         | Banane u. Reiswaffeln             |

Hähnchen : Schweiz

Fleisch : Schweiz

Fisch : Frankreich

## Woche 4

| Montag                                   | Dienstag                             | Mittwoch   | Donnerstag                       | Freitag                                       |
|--|--------------------------------------|--|----------------------------------|---|
| <b>Menü ab 1 Jährig</b>                  |                                      |  |                                  |   |
| Karotten u. Tomaten                      | Blattsalat u. Tomaten                | Gurke u. Mais                                    | Karotten u. Blattsalat           | Tomaten u. Gurke                              |
| Kartoffelomelette mit Spinat u. Schinken | Bohnenpfanne mit Gemüse u. Reis      | Tortellini Ricotta Spinat, Tomaten sause u. Käse | Gemüsesuppe mit Fischsfilet      | Schweinsbraten mit Kartoffelstock u. Brokkoli |
| Saison - Früchte                         | Saison - Früchte                     | Saison - Früchte                                 | Saison- Früchte                  | Saison - Früchte                              |
| <b>Menü Babys</b>                        |                                      |  |                                  |   |
| Kartoffeln u. Spinat                     | Kartoffeln u. Blumenkohl<br>Hühnchen | Kartoffeln u. Brokkoli                           | Kartoffeln u. Randen<br>Hühnchen | Kartoffeln u. Fenchel<br>Hühnchen             |
| Apfel u. Zwieback                        | Birne u. Reiswaffeln                 | Apfel u. Zwieback                                | Anane u. Reiswaffeln             | Birne u. Zwieback                             |

Schinken : Schweiz

Hühnchen : Schweiz

Fleisch : Schweiz

Fisch : Frankreich

## Woche 5

| Montag                                    | Dienstag                                    | Mittwoch                     | Donnerstag                 | Freitag                             |
|---|---|------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| <b>Menü ab 1 Jährig</b>                   |   |                              |                            |                                     |
| Blattsalat u. Tomaten                     | Gurke u. Mais                               | Karotten u. Blattsalat       | Tomaten u. Gurke           | Mais u. Karotten                    |
| Fischstäbchen mit<br>Kartoffeln u. Gemüse | Teigwaren mit Tomaten<br>sause u. Thunfisch | Schweinsragout mit<br>Gemüse | Linzen- Eintopf mit Gemüse | Gemüsepizza mit Schinken<br>u. Käse |
| Saison - Früchte                          | Saison - Früchte                            | Saison - Früchte             | Saison - Früchte           | Saison - Früchte                    |
| <b>Menü Babys</b>                         |   |                              |                            |                                     |
| Kartoffeln u. Fenchel                     | Kartoffeln u. Randen                        | Kartoffeln u. Karotten       | Kartoffeln u. Zucchini     | Kartoffeln u. Brokkoli              |
| Hühnchen                                  |   | Hühnchen                     |                            | Hühnchen                            |
| Apfel u. Zwieback                         | Banane u. Reiswaffeln                       | Apfel u. Zwieback            | Birne u. Reiswaffeln       | Birne u. Zwieback                   |

Schinken : Schweiz

Hühnchen : Schweiz

Fleisch : Schweiz

Fisch : Alaska